

BABILLARD COMMUNAUTAIRE

Bénévoles recherchés

Pour janvier 2014, le Centre d'action bénévole Lavolette a un urgent besoin de bénévoles cuisiniers pour son service de popote roulante. Vous avez le goût de vous joindre à notre équipe, composez le 819 378-6050!

La clé de l'amitié

L'association pour personnes seules de 45 ans et plus vous invite à vous joindre à notre party de Noël le 14 décembre, à la salle 1 du Pavillon des seigneurs au 10 555, chemin Sainte-Marguerite. Coût: 37\$ (non membre). Bienvenue à tous!

Information: Marie-Paule 819 841-1553

Camp de jour de la relâche à Bécancour

La Ville de Bécancour offre l'opportunité aux familles bécancouroises d'inscrire leurs enfants de 5 à 12 ans au camp de jour de la relâche. Nos animateurs dynamiques et expérimentés veilleront à faire de cette

semaine hivernale, une série de journées amusantes et réconfortantes! Le coût pour les résidents de la Ville est de 50 \$ par enfant pour l'ensemble des activités.

Les inscriptions doivent être effectuées avant le 16 février 2014 en ligne au www.becancour.net, par la poste, ou directement à l'hôtel de ville de Bécancour, située au 1295, avenue Nicolas-Perrot, dans le secteur Bécancour.

Club Optimiste Sainte-Marthe-du-Cap

Le club invite les jeunes de 2 à 10 ans, accompagnés d'un parent, à venir fêter Noël, le 15 décembre à 12h30 au Centre Jean-Noël Trudel, 55 rue Mercier, secteur du Cap. Le Père Noël, cadeaux, collation et surprises vous attendent. Inscription avant le 5 décembre. Les places sont limitées. Hâtez-vous! Lyne Dumais 819 376-8515 ou Lila Buri 418 328-0238 (sans frais pour Trois-Rivières).

Mon autonomie... J'y tiens!

Le centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières offre un programme d'exercices gratuit aux personnes de 65 ans et plus; venez améliorer votre équilibre, votre force aux jambes et votre souplesse. Prochaine session hiver 2014: horaires et lieux variés dans le grand Trois-Rivières. Infos et inscriptions dès maintenant: 819 370-2200, poste 43206 (lundi au vendredi) ou poste 43601 (jeudi et vendredi).

Debout!

Le centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières offre gratuitement des ateliers de sensibilisation à la prévention des chutes pour les 50 ans et +. Venez découvrir des trucs simples pour rendre vos habitudes de

vie et votre environnement plus sécuritaires. Horaires et lieux variés dans le grand Trois-Rivières.

Pour infos et inscriptions: Mme Marie-Hélène Dumas, agente de recrutement, 819 376-9999.



Les personnes handicapées honorées

Dans le cadre de la Journée internationale des personnes handicapées, la Ville de Trois-Rivières a tenu à souligner l'implication des nombreux intervenants qui contribuent au bien-être des personnes handicapées. Elle a aussi salué la contribution exceptionnelle de Denis Beaumier, contremaître aux Travaux publics et Judith Bastien, coordonnatrice chez BAIL-Mauricie. Mme Bastien, présente sur la photo aux côtés de la conseillère municipale Marie-Claude Camirand et du maire Yves Lévesque, a profité de l'occasion pour faire un pré-lancement de son livre *Vivre avec des os de verre*. PHOTO JOANY DUFRESNE



**VOUS ORGANISEZ DES
ACTIVITÉS COMMUNAU-
TAIRES EN MAURICIE ?
FAITES-LE NOUS SAVOIR
À L'ADRESSE SUIVANTE :**

**TRR.REDACTION
@QUEBECORMEDIA.COM**